



発行：多治米公民館  
 多治米町五丁目 2-12  
 TEL953-7342  
 e-mail:tajime-kouminkan@city.fukuyama.hiroshima.jp

# 「多治米学区まちづくり2022」スタート!



## 2022年度(令和4年度)多治米学区地域まちづくり推進事業計画

担当部会	事業項目	時期	担当部会	事業項目	時期
総務	明るい選挙	年間	交通安全	交通安全・事故防止運動	年間
	納税啓発	年間		交通安全の啓発	年間
	囲碁・将棋大会	3月		ストップマークのペンキ塗	10月
健康生活	学区運動会	9月	福祉	高齢者向け体操	月2回
	カローリング大会	10月		サロン活動	年間
	歩け歩け運動	3/26		福祉活動	年間
防犯	防犯パトロール	年間	自主防災	自主防災活動	11月
	防犯の啓発	年間		研修会参加	年間
	防犯講習会	年間		情報周知	年間
防火	消火器一斉点検	4月	全体	ふれあい広場	10/16
	消火器競技大会参加	9月		とんど	1月
	防火啓発活動	年間		あいさつ運動	年間
	防火標語の募集	11月		デジタル化推進	年間
環境美化	芦田川一斉清掃	6月中止・10月	その他	子どもとのふれあい活動	年間
	快適な環境づくりの推進	年間		青少年健全育成	年間
	環境啓発	年間		多治米ふれあい音頭伝承	9月
			各町内会 自治会	コミュニティ育成	年間

今後のコロナウイルスの状況により計画が変更になる場合がありますのでご了承ください。

### 役員・構成団体



顧問	垣木 強 (明るいまちづくり協議会)	会計	竹野 義宏 (千代田上自治会)
委員長	小林 賛雄 (学識経験者)	監査	磯合 隆造 (千代田自治会)
副委員長	末次 了 (自治会連合会・角内自治会)	//	寺地 知治 (沖野上西自治会)
//	土居 栄 (多治米西町内会)	委員	青山 裕 (青少年育成員協議会)
//	高垣 和子 (多治米小学校)	//	浅田 健次 (福祉を高める会・ボランティアの会)
//	佐藤慎一郎 (体育会)	//	福井 富士夫 (老人クラブ連合会)
//	藤井 浩介 (自主防災組織)	//	栗田 峰聖 (防犯協会)
事務局	石井 浩二 (行政職員会の会)	//	神原 敏光 (南防火協会多治米支部)
//	神原 吉宗 ( // )	//	藤本 新一 (公衆衛生推進委員会)
//	中川 晋 ( // )	//	佐藤 積 (交通安全自治会)
//	齋藤 元泰 ( // )	//	橋本 秀行 (明るい選挙推進協議会)
//	延明 修 (第27区民生委員児童委員協議会)	//	藤井 陽子 (西多治米保育所)
//	玉置 久義 (子ども会育成連絡協議会)	//	柚木 紀生 (行政職員会の会)
//	松本 由佳 (多治米小学校PTA)	//	大森 一治 (多治米公民館)
//	青山 裕 (五本松町内会)		

よろしくお願ひします


認め合おう みんな違って あたりまえ

# シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

**低栄養を予防して、元気に毎日を過ごしましょう！**

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食生活のポイントについて学びましょう！

とき・内容	<p>■1回目 7月7日(木) 9時30分~12時 『タンパク質をとってフレイル予防！』</p> <p>■2回目 9月1日(木) 9時30分~12時 『簡単調理で低栄養予防』 ※食生活改善推進員による講義と、調理デモンストラーションの見学があります</p>
ところ	多治米公民館 
対象者	おおむね65歳以上の方及びそのご家族 (ご家族の年齢は問いません)
定員	15名程度
申込先 問合せ先	多治米公民館 953-7342

※締め切りは実施日に1週間前まで。  
※参加費は無料です。  
※マスクの着用、事前の体温測定をお願いします。また、当日熱がある方、咳や倦怠感等の症状がある方の参加はご遠慮ください。

明るいまちづくりウォーキングチャレンジに参加して…



多治米町在住の光成重美さんは、今年で92歳になられ、ウォーキングを日課とされています。光成さんは昨年につき、福山明るいまちづくり協議会主催のウォーキングチャレンジに参加され、期間中の60日間で545,392歩を達成されました。距離に換算すると327kmになり、福山から西に向かうと、博多まで歩いたことになるそうです。

大したことはしてないけど、毎日欠かさないことですね。雨が降っても傘をさして朝晩8,000歩を目標に歩いています。おかげで元気に過ごさせてもらっています。



光成 重美さん

これからもお元気で「ウォーキングは健康への第一歩！」をモットーに、健康づくりを実践していただきたいです。

この多治メールは「多治米学区まちづくり推進委員会のホームページ」でもご覧いただけます。

みんなアクセスしてね！



<https://machizukuri.wixsite.com/mysite>

2022年度

## たじめひろば



- ◆毎月第2・4金曜日 10:00~11:30
- ◆就学前の親子を対象(学区外でも可)
- ◆参加費は一家族100円/回 ◆申込み要

- 6月10日 虫よけスプレー
- 6月24日 子どもの栄養(社)
- 7月 8日 プール遊び (雨天の場合室内遊び)
- 7月22日 プール遊び (雨天の場合室内遊び)
- 8月12日 ーおやすみー
- 8月26日 プール遊び(雨天の場合室内遊び)
- 9月 9日 おだんご作り
- 9月23日 ーおやすみー
- 10月14日 リミック
- 10月28日 いもほり(社)
- 11月11日 親子ピクス(社)
- 11月25日 小麦粉ねんど
- 12月 9日 絵本と音楽の楽しいクリスマス会(社)
- 12月23日 カレンダー作り
- 1月13日 やきいも・かんたんボトルランプ
- 1月27日 豆まき
- 2月10日 クッキー作り
- 2月24日 手形額
- 3月10日 人形劇(社)
- 3月24日 ミニミニ運動会

内容は都合により変更になることがあります。

(社)社会教育活動事業

申込み・問合せ 多治米公民館 TEL953-7342

## 公民館の使用について

公民館はいつでも誰でも気軽に利用できる社会教育施設です。仲間と楽しく活動しませんか？

- ◇ 利用時間 8:30~22:00
- ◇ 受付時間 月~金曜日 8:30~17:00  
土曜日 8:30~12:15  
※受付時間外に使用される場合は、時間内に鍵を取りに来てください。
- ◇ 申込み 来館して「公民館使用許可申請書」に記入し提出、3カ月前より申込み可
- ◇ ただし、次のような場合は使用できません
  - \* もっぱら営利を目的とする場合
  - \* 特定の政党の利害に関する場合
  - \* 特定の宗教に関する場合
  - \* その他、教育委員会が不適当と認める場合(個人的な使用はできません)